

五、全校學生每日作息時間表

桃園市中壢區山東國民小學 111 學年度學校作息時間表

時 間	活 動 內 容	備 註
07:40~08:00	整潔活動	
08:00~08:20	晨間閱讀	
08:20~08:40	教師晨會／兒童朝會	
08:40~09:00	健康促進活動	大下課
09:00~09:40	第一節	
09:40~09:50	第一節下課	
09:50~10:30	第二節	
10:30~10:40	第二節下課	
10:40~11:20	第三節	
11:20~11:30	第三節下課	
11:30~12:10	第四節	
12:10~13:20	午餐及午休時間	
13:20~14:00	第五節	
14:00~14:10	第五節下課	
14:10~14:50	第六節	
14:50~15:00	第六節下課	
15:00~15:40	第七節	

備註：

- 一、請參閱參考資料 4-a 桃園市國民中小學學生在校時間實施原則。
- 二、每日正式課程以前以安排晨光活動、導師時間、學校集會、體育活動及其他教育活動等為原則。